

# LEMBAR STATUS DOKUMEN DAN DATA



**PT.CHITOSE INTERNASIONAL Tbk.**

*Jl. Industri III No. 5 Leuwigajah-Cimahi*

**Judul :**

**INTRUKSI KERJA  
PENGGUNAAN TANGGA**

**No. Dokumen**

**: IK.HSE.42.**

**Revisi**



**: N**

**Tgl.Efektif**

**: 1 Desember 2022**

## PENYUSUN

## YANG MENYETUJUI

Nama	Jabatan	Tandatangan	Nama	Jabatan	Tandatangan
<i>Fitri N</i>	<i>Staff HSE</i>		<i>Diah.</i>	<i>Mgr. HC &amp; GA</i>	

## DOKUMEN YANG BERHUBUNGAN

## DISTRIBUSI SALINAN CINT-INTRANET ISO

<input type="checkbox"/> BOD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> MR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ALL MANAGER DEPT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ALL PIC DEPT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> CMS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CAP ASLI / SALINAN DI SINI

CAP TERKENDALI / TIDAK TERKENDALI DI SINI

CAP KADALUARSA DI SINI

Penerima Salinan Terkendali

Garis Bawah Menunjukkan Pemegang Dokumen



<b>INSTRUKSI KERJA PENGUNAAN TANGGA</b>	<b>Dibuatoleh</b>	<b>Revisi</b>	<b>Disetujuioleh</b>	<b>Tgl.Efektif</b>
	Staf HSE	△ N	Manager HC&GA	01-12-2022

### 1. RUANG LINGKUP

Instruksi kerja ini digunakan dalam ruang lingkup penggunaan tangga di seluruh area operasional PT Chitose Internasional Tbk.

### 2. TUJUAN

Memberikan pedoman tentang metode kerja yang aman dalam penggunaan tangga di PT Chitose Internasional Tbk

### 3. DEFINISI

#### 3.1. Tangga

Tangga adalah sebuah konstruksi yang dirancang untuk menghubungkan dua tingkat vertikal yang memiliki jarak satu sama lain.

### 4. KETENTUAN UMUM


- 4.1 Tangga yang akan digunakan tidak rusak, kuat dan sudah dilakukan pemeriksaan sebelumnya
- 4.2 Penempatan tangga pada basis/pondasi yang kuat, stabil dan bebas akses lalu lintas pemakai area
- 4.3 Bila diperlukan gunakan barikade di sekitar penggunaan tangga dan kunci barikade atau penjaga pintu dimana tangga di tempatkan

### 5. TANGGUNG JAWAB

Bagian HC & GA bertanggung jawab dalam pelaksanaan pemeliharaan/perawatan tangga.

### 6. PROSES

Penjelasan Detail	PIC	Indikator Kinerja
<p>6.1. Sebelum Menggunakan Tangga</p> <p>6.1.1. Pastikan bahwa tangga cukup kuat sesuai dengan tujuannya, dengan memeriksa kembali kemampuan tangga menahan beban.</p> <p>6.1.2. Hindari menggunakan tangga yang terbuat dari logam bila ada kemungkinan bersinggungan dengan sumber listrik.</p> <p>6.1.3. Periksa bagian-bagian yang kendur atau rusak pada anak tangga, injakannya, pegangan, penguat sekrup yang hilang, engsel, baut, mur dan perangkat keras lainnya. Jika menemukan kerusakan pada tangga, laporkan kepada atasan dan pasang rambu bahwa tangga tidak dapat digunakan atau sedang diperbaiki.</p> <p>6.1.4. Jangan menggunakan tangga yang sudah cacat atau rusak.</p> <p>6.1.5. Gunakan sepatu yang sesuai dan tidak licin atau berminyak dan berlumpur.</p>	<p>HSE</p> <p>Orang yang akan bekerja di Ketinggian</p>	<p>Form Izin Kerja sudah disetujui HSE/HC&amp;GA sebelum memulai pekerjaan</p>


INSTRUKSI KERJA PENGUNAAN TANGGA	Dibuatoleh	Revisi	Disetujuioleh	Tgl.Efektif
	Staf HSE		Manager HC&GA	01-12-2022

## 6.2. Saat Menggunakan Tangga

- 6.2.1. Tempatkan tangga pada permukaan yang stabil, rata, bersih, tidak licin dan di area bebas dari gangguan lalu lintas kendaraan. Pastikan kaki tangga seimbang. Penempatan tangga yang tepat membantu mencegah dari bahaya terpeleset dan jatuh.
- 6.2.2. Gunakan barikade pelindung/guard untuk mencegah kemungkinan tertabrak. Kunci atau beri palang setiap pintu dekat tangga yang bila terbuka mengarah kepada anda.
- 6.2.3. Berdirikan tangga dengan perbandingan sudut 4:1, artinya jika tangga disandarkan pada dinding dengan tinggi 4 meter, maka jarak kaki tangga dengan dinding adalah 1 meter. Bisa juga berdirikan tangga dengan sudut 75° atau boleh kurang, asalkan terdapat penopang pada bagian bawah tangga.
- 6.2.4. Jangan menggunakan tangga lipat sebagai jembatan.
- 6.2.5. Jangan meletakkan tangga pada kotak, tong atau benda lain yang tidak stabil untuk mendapatkan tinggi tambahan.
- 6.2.6. Jangan memaksakan melakukan pekerjaan dengan posisi tangga yang jauh dari objek yang dikerjakan. Atur kembali posisi tangga lebih dekat dengan pekerjaan.
- 6.2.7. Jangan memindahkan atau menggeser tangga sementara pekerja atau peralatan masih berada di tangga.

## 6.3. Saat menaiki dan menuruni tangga:

- 6.3.1. Menghadaplah ke tangga saat naik atau turun.
- 6.3.2. Gunakan metode 3 titik tumpu saat naik ataupun turun tangga. 3 titik tumpu artinya 2 kaki berpijak dengan satu tangan berpegang pada anak tangga dan satu tangan bergerak menanggapi tangga atau 2 tangan berpegang pada anak tangga dengan satu kaki berpijak dan kaki lain bergerak menanggapi tangga.
- 6.3.3. Selalu berdiri menghadap tangga dengan tangan memegang anak tangga. Jangan bekerja di samping kiri atau kanan.

INSTRUKSI KERJA PENGUNAAN TANGGA	Dibuatoleh	Revisi	Disetujuioleh	Tgl.Efektif
	Staf HSE		Manager HC&GA	01-12-2022

<p>6.3.4. Jangan berdiri atau menempatkan kaki lebih dari anak tangga ke tiga dari atas, ini memungkinkan tubuh masih menumpu di tangga setinggi pinggang.</p> <p>6.3.5. Jangan berdiri pada anak tangga paling atas saat menggunakan step ladder.</p> <p>6.3.6. Hindari kemungkinan tergelincir karena licin, periksa anak tangga dan sol sepatu Anda terhadap adanya bahan-bahan yang licin.</p> <p>6.3.7. Tidak diperkenankan membawa barang dengan beban berlebih saat menaiki/ menuruni tangga. Jika membawa peralatan, gunakan tas atau tools belt yang memudahkan saat naik-turun tangga.</p> <p>6.3.8. Gunakan alat pelindung jatuh saat memanjat apabila diperlukan.</p> <p>6.3.9. Jangan menaiki tangga dengan kapasitas beban melebihi batas maksimum yang ditentukan. Perhatikan nilai beban maksimum tangga, bobot Anda dan berat peralatan yang dibawa.</p> <p>6.3.10. Untuk menambah tingginya, tangga tidak boleh ditopang dengan kotak, tong atau alas yang mudah bergerak.</p> <p>6.3.11. Tidak diperkenankan memberi cat pada tangga yang terbuat dari bahan kayu, karena dapat menutupi retak pada kayu .</p> <p>6.3.12. Jika pekerjaan sudah selesai, lakukan pembersihan area, pastikan tidak ada alat kerja yang tertinggal dan simpan tangga ke tempat semula.</p>		
--	--	--

## 7. RECORD

## 8. LAMPIRAN

## 9. RECORD

- 9.1 Manual Sistem Manajemen Terintegrasi PT. CINT
- 9.2 Persyaratan ISO 45001:2018 Klausul 8.1 Perencanaan dan Pengendalian Operasional
- 9.3 Persyaratan ISO 14001:2015 Klausul 8.1 Perencanaan dan Pengendalian Operasional