

## LEMBAR STATUS DOKUMEN DAN DATA



**PT.CHITOSE INTERNASIONAL Tbk.**

*Jl. Industri III No. 5 Leuwigajah-Cimahi*

**Judul :**

**INTRUKSI KERJA  
BEKERJA DI KETINGGIAN**

**No. Dokumen**

**: IK.HSE.39.**

**Revisi**

**: N**

**Tgl.Efektif**

**: 1 Desember 2022**

### PENYUSUN

### YANG MENYETUJUI

**Nama**

**Jabatan**

**Tandatangan**

**Nama**

**Jabatan**

**Tandatangan**

*Fitri N*

*Staff HSE*

*Diah.*

*Mgr. HC & GA*

### DOKUMEN YANG BERHUBUNGAN

### DISTRIBUSI SALINAN CINT-INTRANET ISO

BOD

MR

ALL MANAGER DEPT

ALL PIC DEPT

CMS/ PPD

CAP ASLI / SALINAN DI SINI

CAP TERKENDALI / TIDAK TERKENDALI DI SINI

CAP KADALUARSA DI SINI

Penerima Salinan Terkendali

Garis Bawah Menunjukkan Pemegang Dokumen



INSTRUKSI KERJA BEKERJA DI KETINGGIAN	Dibuat oleh	Revisi	Disetujui oleh	Tgl.Efektif
	Staf HSE	△ N	Manager HC&GA	01-12-2022

### 1. TUJUAN

Untuk memberikan penjelasan tentang tata cara melakukan pekerjaan di ketinggian, cara kerja dan langkah-langkah yang dilakukan serta mengurangi tingkat bahaya, risiko kecelakaan pada manusia, alat dan lingkungan.

### 2. RUANG LINGKUP

Instruksi kerja ini mencakup kegiatan dalam lingkup bekerja di ketinggian di PT Chitose Internasional Tbk.

### 3. DEFINISI

#### 3.1. Bekerja di Ketinggian

Bekerja di ketinggian adalah kegiatan atau aktivitas pekerjaan yang dilakukan oleh tenaga kerja pada tempat kerja di permukaan tanah atau perairan yang terdapat perbedaan ketinggian dan memiliki potensi jatuh yang menyebabkan tenaga kerja atau orang Lain yang berada di tempat kerja cidera atau meninggal dunia atau menyebabkan kerusakan harta benda.

### 4. KETENTUAN UMUM

- 4.1 Sebelum memulai pekerjaan pada ketinggian, maka perlu dipertimbangkan terlebih dahulu berbagai kemungkinan, apakah terdapat cara lain agar pekerjaan tidak perlu harus dilakukan pada ketinggian. Jika terdapat kemungkinan cara lain, sehingga pekerjaan dapat dilakukan tanpa harus berada di ketinggian yang dapat menyebabkan bahaya, maka pekerjaan di ketinggian harus dibatalkan
- 4.2 Untuk pekerjaan yang dilakukan pada ketinggian (bukan hal rutin), maka terlebih dahulu perlu dilakukan identifikasi bahaya dan penilaian resiko (IBPR), dan inspeksi terhadap keamanan tempat/ lokasi dengan mempertimbangkan hal-hal seperti ketinggian dan kecuraman lokasi kerja, jenis pekerjaan dan jenis APD, handrailing atau safety life dan sarana lainnya
- 4.3 Setiap pekerjaan di ketinggian harus selalu dalam pengawasan setiap saat dan telah mendapatkan surat ijin bekerja sebelum memulai pekerjaan, khususya pekerjaan yang bersifat spesifik/ project.
- 4.4 Bila saat melakukan aktivitas atau bekerja diketinggian mendengar informasi terjadi kondisi darurat segera berlari ke area evakuasi atau sesuai petunjuk tim evakuasi

### 5. TANGGUNG JAWAB

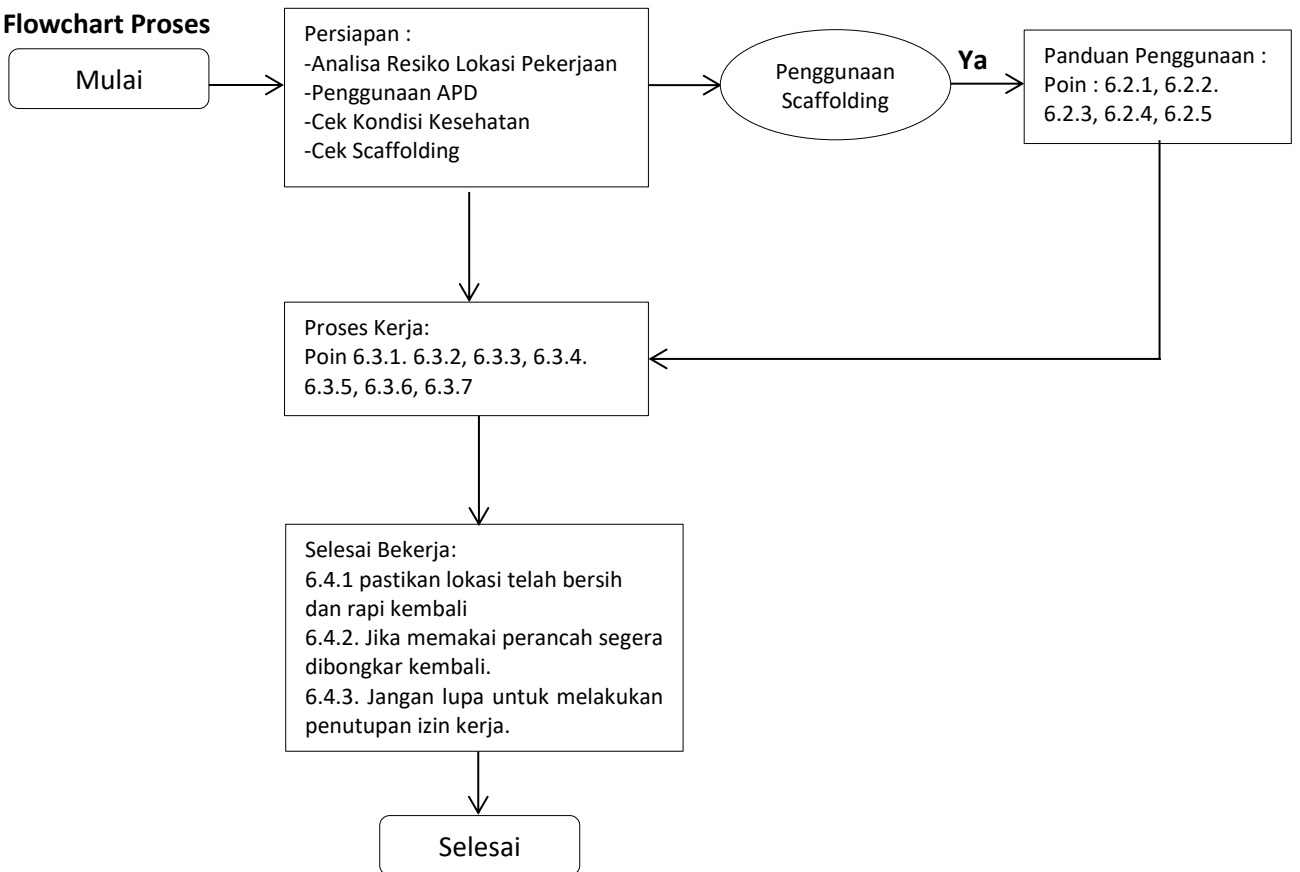
Bagian HSE bertanggung jawab untuk:

- 5.1 Memastikan bahwa semua kegiatan bekerja pada ketinggian yang menjadi tanggung jawabnya telah direncanakan dengan tepat, dilakukan dengan cara yang aman, dan diawasi.
- 5.2 Memastikan bahwa bekerja pada ketinggian hanya dilakukan jika situasi dan kondisi kerja tidak membahayakan keselamatan dan kesehatan tenaga kerja dan orang lain.
- 5.3 Memperhatikan dan melaksanakan penilaian risiko dalam kegiatan atau aktivitas pekerjaan pada ketinggian.
- 5.4 Memastikan bahwa Bekerja Pada Ketinggian sebagaimana dimaksud hanya dilakukan jika pekerjaan dimaksud tidak dapat dilakukan di lantai dasar.

INSTRUKSI KERJA BEKERJA DI KETINGGIAN	Dibuat oleh	Revisi	Disetujui oleh	Tgl.Efektif
	Staf HSE	△ N	Manager HC&GA	01-12-2022

## 6. PROSES

### Flowchart Proses



### Penjelasan Proses

#### 6.1. Tahapan Persiapan

- 6.1.2. Sebelum melaksanakan pekerjaan, pastikan pekerja telah melakukan analisis risiko terhadap lokasi dan pekerjaan yang akan dilakukan.
- 6.1.2. Pastikan pekerja menggunakan APD berupa full body harness double lanyard untuk bekerja di ketinggian.
- 6.1.3. Periksa kesehatan pekerja dan pastikan anda pekerja keadaan fit untuk bekerja di ketinggian.
- 6.1.4. Pastikan scaffolding yang digunakan dalam bekerja di ketinggian dalam kondisi aman dan telah di inspeksi oleh penanggung jawab lapangan.

#### 6.2. Jika anda menggunakan scaffolding, berikut panduan bekerja yang aman:

- 6.2.1. Pastikan pipa pada platform scaffolding dalam kondisi baik, dan tidak retak atau bengkok.
- 6.2.2. Pastikan scaffolding didirikan pada lantai atau tanah yang stabil.
- 6.2.3. Pastikan sambungan, ikatan, kunci scaffolding telah kuat.
- 6.2.4. Pastikan terpasang tangga dan handrail.
- 6.2.5. Pastikan anda memberi tanda atau informasi bahwa pekerja sedang ada pekerjaan di atas.



INSTRUKSI KERJA BEKERJA DI KETINGGIAN	Dibuat oleh	Revisi	Disetujui oleh	Tgl.Efektif
	Staf HSE		Manager HC&GA	01-12-2022

### 6.3. Ketika Bekerja

- 6.3.1. Ketika bekerja di ketinggian, pastikan pekerja mengaitkan full body harness pada media yang kokoh.
- 6.3.2. Sisihkan semua peralatan atau material apa pun yang menghalangi akses bekerja.
- 6.3.3. Setiap bekerja di ketinggian, pastikan area dibawahnya dibebaskan dari lalu lintas manusia atau aktivitas lainnya.
- 6.3.4. Jika terjadi gerimis dan atau hujan, jangan lanjutkan pekerjaan, segera turun dan berlindung.
- 6.3.5. Jangan membawa peralatan terlalu banyak ketika naik dan turun tangga.
- 6.3.6. Untuk pekerjaan mengecat di ketinggian gunakan rol dan pasang galah, sesuaikan dengan ketinggian.
- 6.3.7. Jika menggunakan tangga perlu dipastikan bahwa pekerjaan dapat diselesaikan dalam waktu singkat, tangga cukup kuat dan terpasang dalam posisi stabil, serta jangan memaksakan meraih alat atau pun bahan yang sulit di jangkau.

### 6.4. Setelah Bekerja

- 6.4.1. Ketika selesai bekerja, pastikan lokasi telah bersih dan rapi kembali.
- 6.4.2. Jika memakai perancah segera dibongkar kembali.
- 6.4.3. Jangan lupa untuk melakukan penutupan izin kerja.

## 7. KONDISI KHUSUS

## 8. RECORD

## 9. REFERENSI

- 9.1. Manual Sistem Manajemen Terintegrasi PT.CINT
- 9.2. Prosedur ISO 45001:2018 Klausul 8.1 Perencanaan dan Pengendalian Operasional
- 9.3. Prosedur ISO 14001:2015 Klausul 8.1 Perencanaan dan Pengendalian Operasional
- 9.4. Peraturan Menteri Tenaga Kerja No 9 Tahun 2016 Tentang Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Dalam Pekerjaan Pada Ketinggian